

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15. svibnja 2026.)

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija 5 – DOJAVA „VATROGASCI“

Opis situacije: Hrabrost vatrogasaca mjeri se trenucima kada ulaze ondje odakle drugi bježe – prošle godine odgovorili su na više od 35.000 intervencija diljem Hrvatske. Svaka od njih podsjetnik je da u krizama nema mjesta oklijevanju, već znanju, brzini i zajedništvu. U takvim trenucima vatrogasci, Hrvatski Crveni križ i sve sastavnice civilne zaštite djeluju kao jedno – jer samo zajedno spašavaju živote. Tim Terenske jedinice mladih vašeg društva Crvenog križa pozvan je u pomoć skupini vatrogasaca koji su na povratku s intervencije doživjeli nesreću.

1. OZLIJEĐENI (LIVIO): SRČANI UDAR, SUMNJA NA OZLJEDU VRATNE KRALJEŽNICE, POVRŠINSKE OGREBOTINE LICA KOJE NE KRVARE JAKO

Cjelodnevna borba protiv šumskog požara i stres koji je nastao zbog hitnog premještanja ozlijeđenog kolege Lovre, starijeg vatrogasca Livija (55 godina) stajalo je zdravlja. Tijekom vožnje mu je pozlilo, uz razvoj bolova u prsima, zbog čega je izgubio kontrolu nad vozilom i velikom brzinom udario u ogradu. Ekipa prve pomoći nalazi prvog ozlijeđenog na mjestu vozača u vozilu. Žali se na jaku i probadajuću bol u prsima. Na upit može li izaći iz vozila, ozlijeđeni pokušava izaći, ali shvati da ne može pomicati lijevu nogu. Koža mu je blijeda i oznojena, a na licu je vidljivo nekoliko manjih površinskih ogrebotina nastalih prilikom otvaranja zračnog jastuka. U prtljažniku vozila nalazi se kutija prve pomoći, među čijim se sadržajem nalaze i lijekovi koje ozlijeđeni uzima. Nakon primjene prvog potiska bolovi u prsima ne popuštaju, a nakon drugog potiska, poslije pet minuta bolovi u prsima djelomično popuštaju. Ozlijeđeni je prestrašen i žali zbog nastale situacije. Članovima ekipe prve pomoći objašnjava da se vatrogastvom bavi od 16. godine i da nikada nije požalio što je odabrao poziv vatrogasca. Zabrinut je za svoje kolege, osobito trećeg ozlijeđenog. Boluje od povišenog krvnog tlaka i povišenih masnoća te je već prebolio jedan srčani udar, nakon kojeg mu je ugrađen stent. Uzima više lijekova i ne zna njihove točne nazive. Alergije negira. Ozlijeđeni je posljednji put jeo i pio prije otprilike 2 sata.

RPO: bljedilo za kožu, glicerol, vazelin, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo, vatrogasna oprema, kutija s lijekovima među kojima je Nitrolingual

2. OZLIJEĐENI (RINO): SUMNJA NA PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, POREZOTINA DESNE ARKADE, SUMNJA NA UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU

Mladić Rino (25 godina) član je DVD-a Labin i uvijek se odaziva na sve potrebne intervencije. Po prirodi je otvorena i vesela osoba koju je u vatrogastvo dovelo druženje. Tijekom sudara bio je vezan te je zadobio nekoliko ozljeda. Ekipa prve pomoći nalazi drugu ozlijeđenu osobu ispred vozila kako im dolazi u susret i traži pomoć. Desna ruka mu je spuštена i ne može je podići, uz jasan deformitet u predjelu desne ključne kosti. Na licu je vidljiva porezotina u predjelu arkade iz koje teče veća količina krvi. Surađuje s članovima ekipe prve pomoći te govori da mu nije ništa i moli da prvo pomognu kolegama u autu. Umanjuje svoje simptome te navodi je flaster dovoljan, a da će ruku poslikati kad hitna služba dođe po kolege. U osmoj minuti naglo mu pozlije, počne povraćati krv, lice mu postane blijedo i oznojeno i, a trbuh izrazito tvrd i bolan na dodir te mu počne iskriti pred očima (upute daje sudac). Na trbuhu je vidljiva modrica od sigurnosnog pojasa. Bolnost i tvrdoća trbuha prisutne su od početka trajanja radne pozicije. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Ozlijeđeni je posljednji put jeo i pio prije otprilike 2 sata.

RPO: masa za modeliranje, crvena i plava boja za kožu, vazelin, umjetna krv, pepeo, jestiva krv, vatrogasna oprema

3. OZLIJEĐENI (LOVRO): STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU (DRVO), OTVORENA OZLJEDA LEĐA (PNEUMOTORAKS), TEŠKA OZLJEDA GLAVE (SUMNJA NA PRIJELOM BAZE LUBANJE), POREMEĆENO STANJE SVIJESTI (P NA AVPU SKALI)

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15. svibnja 2026.)

Mladić Lovro (18 godina) pripadnik je DVD-a Labin te je veliki ljubitelj adrenalina. U DVD je došao na nagovor svog bratića Rina. Tijekom gašenja požara zapeo je za vatrogasno crijevo te pao na slomljeno drvo koje mu je probilo prsni koš. Kolege su ga smjestile u vozilo i krenule voziti prema trijažnom punktu. Budući da tijekom prijevoza zbog svoje ozljede nije bio vezan, pri sudaru je snažno udario glavom. Ekipa prve pomoći nalazi trećeg ozlijeđenog kako sjedi na mjestu suvozača. Na glasno dozivanje ne reagira, a na protresanje ramenima odmiče se od podražaja, reagira na bolni podražaj (P na AVPU skali; sudac postavlja upit članovima ekipe). Prije pravilnog otvaranja dišnih puteva diše bučno, kao da hrče. Na licu su vidljivi podljevi oko očiju (znak "rakunovih očiju"), iz nosa mu curi bistra tekućina (likvor), a iz desnog uha vidljivo je blago krvarenje. Na prsnom košu prisutno je strano tijelo koje je probilo do leđa te se prilikom pomicanja izvuklo, pri čemu je nastala otvorena ozljeda koja komunicira s prsnim košem (pneumotoraks). Oko rane prisutna je pjenušava krv, a čuje se fenomen prodora zraka iz prsnog koša kroz ranu. Nakon izvlačenja iz vozila i pravilnog postupka otvaranja dišnih puteva (jaw thrust ili rolanje na bok) može se čuti usporeno, ali normalno disanje. Ako se ne zbrine otvorena ozljeda na leđima, stanje se progresivno pogoršava (ubrzan i slabo pipljiv puls, blijeda koža, otežano i bučno disanje), ali ozlijeđeni ne prestaje disati do kraja trajanja radne pozicije. Podaci se mogu saznati od drugog ozlijeđenog (bratić Rino): Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Ozlijeđeni je posljednji put jeo i pio prije otprilike 2 sata.

RPO: vazelin, crvena i plava boja za kožu, glicerol za imitaciju likvora, masa za modeliranje, umjetna krv, šumeći magnezij za simulaciju pjenušave krvi, drvo, odjeća za vatrogasce koja se može razderati i zaprljati

Potreban broj osoba: 3 muška manekena + 1 rezervni maneken za 3. ozlijeđenog

POTREBNI REKVIZITI:

- pagoda za RPO tim, pagoda za radnu poziciju, stupići i trake za označavanje osiguranog prostora, drvene klupe i drveni stol, voda za piće, kanta za smeće, vreće za smeće, papirnati ručnici, plastične čaše, vlažne maramice
- terensko vatrogasno vozilo (automobil), sigurnosni trokut, 5 reflektirajućih prsluka za članove ekipe prve pomoći, podlošci za manekene, deke x3, vatrogasna oprema x 3, kutija s lijekovima među kojima je Nitrolingual, vatrogasna odjeća koja se može razderati i zaprljati
- bljedilo za kožu, glicerol, masa za modeliranje, vazelin, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo, jestiva krv, šumeći magnezij za simulaciju pjenušave krvi, drvo, alati za modeliranje, spužvice i kistovi, rezervni sanitetski materijal (sterilne gaze različitih dimenzija, kaliko zavoji, trokutne maramice, škare s tupim vrhom, leukoplast, poliesterske metalizirane folije za utopljanje)

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH
HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: mladi

Radna pozicija 5

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 5.1. _____

Lista 5.2. _____

Lista 5.3. _____

Lista 5.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE | 1. OZLIJEĐENI (LIVIO): SRČANI UDAR, SUMNJA NA OZLIJEDU VRATNE KRALJEŽNICE, POVRŠINSKE OGREBOTINE LICA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI (RINO): SUMNJA NA PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, POREZOTINA DESNE ARKADE, SUMNJA NA UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU 3. OZLIJEĐENI (LOVRO): STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU (DRVO), OTVORENA OZLIJEDA LEĐA (PNEUMOTORAKS), TEŠKA OZLIJEDA GLAVE (SUMNJA NA PRIJELOM BAZE LUBANJE), POREMEĆENO STANJE SVIJESTI (P NA AVPU SKALI) | BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|--------------------------------------|--|--|--|
| NASTUP EKIPE | pregled radne pozicije pogledom | 0 2 4 | |
| | upit je li pristup siguran | 0 4 | |
| | upit je li mjesto nesreće osigurano | 0 4 | |
| | osiguranje mjesta nesreće (povlačenje ručne kočnice, gašenje motora, vađenje ključa iz brave, mjenjač u brzini, postavljanje sigurnosnog trokuta, oblačenje reflektirajućih prsluka) | 0 2 4 6 8 10 | |
| | ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano | 0 2 | |
| SAMOZAŠTITA NA RADU | korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno) | 0 1 2 3 4 5 | /5 |
| PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLIJEDA | poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići trećem ozlijeđenom) | 0 8 | |
| | pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (3+3+4) | 0 5 10 15 | |
| POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI | predstavljanje | 0 2 | |
| | broj telefona s kojega zove | 0 2 | |
| | točno mjesto nesreće | 0 2 | |
| | što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja) | 0 2 | |
| | broj, spol i dob ozlijeđenih | 0 2 | |
| | kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba | 0 2 | |
| | poziv završava dispečer | 0 2 | |
| IZBOR MATERIJALA | odabir pravilnoga sterilnog materijala | 0 2 | |
| | odabir pravilnog zavojnog materijala | 0 2 | |
| IZVJEŠĆE O RADU | kratak opis situacije koju je ekipa zatekla | 0 1 2 3 | |
| | kratak opis učinjenog posla | 0 1 2 3 | |
| TIMSKI RAD | ozbiljnost pristupa | 0 5 | |
| | neprelaženje preko ozlijeđene osobe | 0 2 | |
| | podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20 sekundi) | 0 5 | |
| | uredno ostavljeno radilište | 0 2 4 | |
| (maks. 92) = _____ | | | |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE | 1. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR, SUMNJA NA OZLIJEDU VRATNE KRALJEŽNICE, POVRŠINSKE OGREBOTINE LICA KOJE NE KRVARE JAKO | BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|---------------------------------------|---|--|--|
| PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA | predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član) | 0 1 2 | /18 |
| | opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje | 0 1 2 3 4 | |
| | umirivanje i pružanje podrške | 0 1 2 3 4 | |
| | prikupljanje podataka o samome događaju | 0 1 2 3 4 | |
| | nenapuštanje ozlijeđene osobe | 0 4 | |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA | SUMNJA NA OZLIJEDU KRALJEŽNICE | | /32 |
| | podupiranje glave i vrata | 0 2 4 6 8 | |
| | uputa osobi da se ne pomiče | 0 1 2 3 4 | |
| | SRČANI UDAR (INFARKT) | | |
| | pomoć pri davanju lijeka | 0 2 4 | |
| | ozlijeđena osoba uzima lijek sama | 0 2 4 | |
| | POVRŠINSKE OGREBOTINE LICA KOJE NE KRVARE JAKO | | |
| | ispiranje rane | 0 1 | |
| | pravilno postavljanje sterilnog materijala | 0 1 2 | |
| | pravilno učvršćivanje sterilnog materijala | 0 1 2 | |
| | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED | | |
| | glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge | 0 1 2 3 4 5 6 7 | |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG | upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću | 0 1 2 3 4 5 6 | /14 |
| | redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta) | 0 1 2 3 4 | |
| | zaštita od utjecaja topline ili hladnoće | 0 1 | |
| | otpuštanje odjeće i obuće | 0 1 2 | |
| | vlaženje usnica | 0 1 | |
| (maks. 64) = | | | |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE | 2. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI, POREZOTINA DESNE ARKADE, SUMNJA NA UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU | BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|---------------------------------------|--|--|--|
| PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA | predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član) | 0 1 2 | |
| | opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje | 0 1 2 3 4 | |
| | umirivanje i pružanje podrške | 0 1 2 3 4 | |
| | prikupljanje podataka o samome događaju | 0 1 2 3 4 | |
| | nenapuštanje ozlijeđene osobe | 0 5 | |
| | | | /19 |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA | SUMNJA NA PRIJELOM DESNE KLJUČNE KOSTI | | |
| | pridržavanje ozlijeđene ruke (ekstenzija – vođa + član) | 0 1 2 3 4 | |
| | pravilna imobilizacija ruke uz pomoć 2 trokutne marama | 0 1 2 3 4 | |
| | pravilna provjera periferne cirkulacije | 0 1 2 | |
| | POREZOTINA DESNE ARKADE | | |
| | izravan pritisak na ranu sterilnim materijalom | 0 4 | |
| | pravilno učvršćivanje sterilnog materijala | 0 1 2 | |
| | SUMNJA NA UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU | | |
| | postavljanje u udoban ležeći položaj sa savijenim nogama | 0 2 4 6 | |
| | savjet osobi da miruje | 0 2 | |
| | izbjegavanje davanja hrane i pića | 0 2 | |
| | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED | | |
| | glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge | 0 1 2 3 4 5 6 7 | |
| | | | |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG | upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću | 0 1 2 3 4 5 6 | |
| | redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje min. x3) | 0 2 4 6 | |
| | zaštita od utjecaja hladnoće ili topline | 0 1 | |
| | otpuštanje odjeće i obuće | 0 1 2 | |
| | vlaženje usnica | 0 1 | |
| | | | /16 |
| (maks. 68) = | | | |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

5.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 5 – MLADI

| ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE | 3. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU (DRVO), OTVORENA OZLIJEDA LEĐA (PNEUMOTORAKS), TEŠKA OZLIJEDA GLAVE (SUMNJA NA PRIJELOM BAZE LUBANJE), POREMEĆENO STANJE SVIJESTI (P NA AVPU SKALI) | BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac) | BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata) |
|--|--|---|---|
| PRVI PREGLED | vođa osigurava i pridržava glavu | 0 2 4 | /41 |
| | vođa provjerava stanje svijesti glasnim dozivanjem | 0 2 | |
| | drugi član podmeće ruke pod pazuhe i obuhvaća ruke | 0 1 2 3 4 | |
| | treći član podmeće ruke pod zdjelicu i noge | 0 1 2 3 4 | |
| | timski rad i zatvorena komunikacija | 0 2 4 | |
| | Izvlačenje iz vozila provodi se uz minimalno okretanje i pomicanje glave i vrata | 0 1 2 3 4 | |
| | ponovna provjera stanja svijesti glasnim dozivanjem | 0 2 | |
| | pravilno otvaranje dišnih puteva (tehnika odizanja donje čeljusti) | 0 1 2 3 4 | |
| | pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi | 0 1 2 3 4 | |
| | saznavanje detalja o samom događaju | 0 1 2 3 4 | |
| | nenapuštanje ozlijeđene osobe | 0 5 | |
| POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA | BESVJESNO STANJE (ako članovi ekipe osobu zbrinu tehnikom rolanja na bok dodijeliti jednak broj bodova) | | /43 |
| | odizanje donje čeljusti uz otvaranje usta | 0 2 4 6 | |
| | pravilno pridržavanje glave u neutralnom položaju | 0 2 4 6 | |
| | pravi položaj člana ekipe | 0 2 4 | |
| | TEŠKA OZLIJEDA GLAVE (SUMNJA NA PRIJELOM BAZE LUBANJE), POREMEĆENO STANJE SVIJESTI (P NA AVPU SKALI) | | |
| | provjera stanja svijesti prema AVPU skali (upit suca) | 0 4 | |
| | ozlijeđena osoba se NE pomiče | 0 2 | |
| | STRANO TIJELO U PRSNOM KOŠU (DRVO) | | |
| | zaustavljanje krvarenja pritiskom s jedne i druge strane stranog tijela | 0 1 2 | |
| | pravilno postavljanje sterilnog materijala oko stranog tijela | 0 1 2 | |
| | pravilna fiksacija stranog tijela | 0 1 2 | |
| | pravilno učvršćivanje sterilnog materijala | 0 1 2 3 4 | |
| | OTVORENA OZLIJEDA LEĐA (PNEUMOTORAKS) | | |
| | prekrivanje rane sterilnom gazom | 0 4 | |
| | DRUGI (CJELOVITI) PREGLED | | |
| glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge | 0 1 2 3 4 5 6 7 | | |
| OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG | saznavanje informacija o ozlijeđenoj osobi | 0 5 | /12 |
| | redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta) | 0 2 4 6 | |
| | zaštita od utjecaja hladnoće ili topline | 0 1 | |
| (maks. 96) = | | | |

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
